

Podismo

Domenica torna la 'Corrimutina' e si fa festa per i quarant'anni

Appuntamento alle 9.30 al Novi Sad dove prenderà il via la camminata per tutti

La grande corsa per tutti a Modena compie 40 anni. Per 37 volte Corrimodena e 3 Corrimutina hanno promosso la corsa su strada a casa nostra, stimolando migliaia e migliaia di persone a mettersi in gioco e correre, dedicandosi ad un più attivo e sano stile di vita. L'appuntamento è al Parco Novi Sad domenica. Alle 9,30 prenderà il via la camminata per tutti: corsa, nordic walking o camminata più o meno veloce, migliaia di persone, intere famiglie e tanti giovani scolari (speriamo gratiati dal meteo) percorreranno 5 o 10 chilometri per poi ri-

storarsi e ricevere il premio di partecipazione previsto per tutti. Una grande festa di sport in allegria; i 5 chilometri sono completamente in centro storico, ed il percorso è interamente chiuso al traffico.

Accompagnerà i corridori il profumo di cioccolato della fiera Scioccolà, che dallo scorso anno sostiene la stracittadina più partecipata di Modena e ne condivide le vie del centro. Dopo la corsa per le famiglie, alle 10,15 sarà la volta dei 500 competitivi che, soli o in staffetta, affronteranno i 21 chilometri della 'Mezza' di Modena, la novità introdotta con l'edizione 'zero' dello scorso anno. Modena ha ora finalmente la sua 'mezza maratona', distanza prediletta dai 'runners' amatoriali, ed un primo dato è già impor-



La Corrimutina, prima Corrimodena, passa anche per il centro storico

tante: già quest'anno 'uno' il 30% dei partecipanti proviene da altre province e regioni, dimostrando la grande potenzialità di crescita che ha questa gara.

Al via ci saranno i vincitori dello scorso anno, il leone di montagna Tommy Manfredini e 'la prof' Isabella Morlini, che non sono voluti mancare nonostante stiano preparando altre distanze; ma al di là della classifica e dei tempi (la mezza di Modena risulta gara

veloce, senza salite o sottopassaggi, con il 'lancio' attorno al Parco Ferrari), l'obiettivo degli oltre 300 volontari è quello di offrire a tutti, dalle mamme con carrozzina agli atleti di spicco, la possibilità di fare sport e divertirsi vivendo una città senza neppure un'auto sul percorso, grazie anche all'impegno della polizia municipale presente in forze. Non ci resta che correre.

Giuliano Macchitelli

